



Impulse im Januar

Ich wünsche Ihnen ein **FROHES NEUES JAHR** und hoffe, Sie haben es so begonnen, wie es Ihnen am besten gefällt, ganz gleich, ob zuhause oder mit Familie oder Freunden.

Im ersten Newsletter dieses Jahres möchte ich Ihnen kurz ankündigen, was Sie in meinem monatlichen Newsletter 2023 erwartet:

- **Achtsamkeitsübungen**, jeden Monat 3 verschiedene, so dass Sie jeden Monat etwas Neues ganz sanft in Ihrem Rhythmus üben können
- Die Vorstellung der Arbeit, Meditationen, Workshops und Bücher von **Dr. Joe Dispenza** für all die, die krank sind und gesund werden wollen oder ihr Leben auf den Kopf stellen möchten, indem Sie sich zielgerichtet proaktiv verändern.
- Ich möchte mit Ihnen ein **Herzensanliegen** teilen - und Sie auf ein Bildungsprojekt in Dakar Senegal aufmerksam machen, welches die KiKo Stiftung unterstützt! Vielleicht möchten Sie ja auch unterstützen!
- **Der Healy**: Ein erster Bericht zu einer **neuen Behandlungsmöglichkeit** in meiner Praxis: seit Oktober teste ich den Healy und möchte Ihnen von

der Wirkung und den Erfolgen dieser Methode berichten!

- Spontane Funde von **schönen Einsichten und Weisheiten oder Fabeln**, die mich im Laufe des Jahres inspirieren und die ich mit meinen treuen und neuen Lesern gern teilen möchte.

Es bleibt also interessant und anregend für all die, die 2023 etwas Altes endlich angehen oder Neues umsetzen möchten, ganz neue Ziele erreichen wollen oder für diejenigen, die an diesen Themen ganz einfach interessiert sind.

Und wie immer freue ich mich auch über gelegentliche Anmerkungen, Rückmeldungen oder Feedback und auch Fragen, die Ihnen am Herzen liegen!

Teil 1 von 12 über Dr. Joe Dispenza, seine Arbeit, Bücher, Seminare und heilenden Meditationen



Ich beginne am Besten damit, wie ich den Mann und seine Methode fand und warum er wie für mich glaubwürdig wurde, das war er nämlich keineswegs von Anfang an: Ich hatte bereits 2004 von ihm gehört, durch den Film "What the Bleep do I know" und vor ein paar Jahren versuchte ich mich mit seinem neuesten und bekanntesten Buch (Becoming Supernatural auf Deutsch: Werde übernatürlich) und legte es wieder weg. Ich war wohl noch nicht so weit.

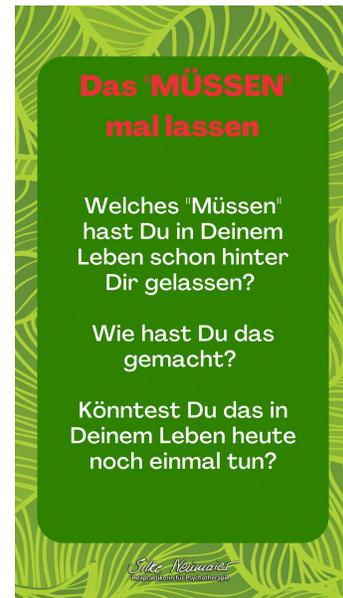
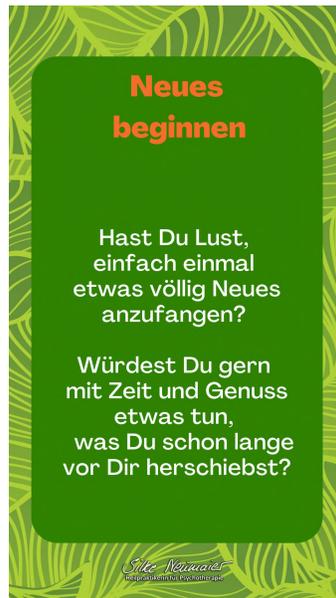
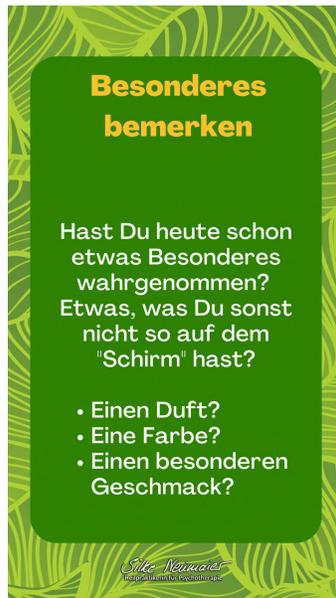
Weiterlesen

Fabel: Das Geheimnis der Zufriedenheit

Suchende kamen zu einem alten Zenmeister.
"Herr", fragten sie "was tust du, um glücklich und zufrieden zu sein? Wir wären auch gerne so glücklich wie du."
Der Alte antwortete mild lächelnd:
"Wenn ich liege, dann liege ich.
Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf.
Wenn ich gehe, dann gehe ich
und wenn ich esse, dann esse ich."
Die Zuhörer schauten nun doch etwas betreten und einerm platzte heraus:
"Bitte, treibe keinen Spott mit uns. Was du sagst, tun wir auch. Wir schlafen, essen und gehen. Aber wir sind nicht glücklich. Was ist also dein Geheimnis?"

Weiterlesen

Achtsamkeitskarten im Januar:



Weiterlesen

Eine Herzensangelegenheit 2023



Babacar Camara hat vor ungefähr 10 Jahren auf eigene Faust eine Schule in seinem Heimatort in Dakar im Senegal gegründet.

In einem Stadtteil mit vielen Kindern wird diese Schule dringend benötigt, da weitere staatliche Schulen zu weit entfernt und zu teuer sind.

Die Schule ist einem solch renovierungsbedürftigen Zustand, dass nicht alle Räume für den Schulunterricht genutzt werden können.

Weiterlesen

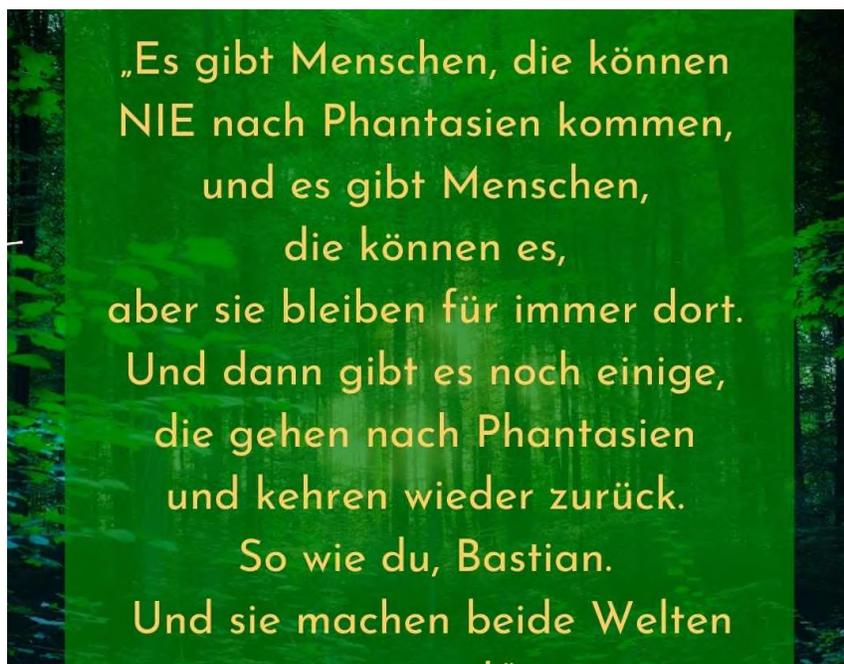
Neue Behandlungsmöglichkeiten mit dem HEALY

Heute stelle ich Ihnen eine neue Behandlungsmöglichkeit während einer Sitzung online oder vor Ort mit modernster Technik in meiner Praxis vor: Der HEALY - Und was das ist, und warum ich damit behandeln kann, das sehen Sie hier gleich, so sieht er aus und passt in die Handfläche, klein, praktisch und tragbar man kann ihn also überall mit hinnehmen.



Weiterlesen

Philosophisches zum Lesen & Downloaden





Noch mehr Inspiration finden Sie hier!

Und natürlich finden Sie hier auch noch mehr Inspirationen zum Lesen, hören und sehen, gerade zu den Festtagen!



Hier finden Sie die neuesten Bewertungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!

Silke Neumaier
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

**Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar
und Online-Sprechstunden per Zoom in Deutsch und Englisch.**

Silke Neumaier

Ostring 22, 67105, Schifferstadt

Diese Email wurde an folgende Adresse versandt info@silkeneumaier.de
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für meinen Newsletter angemeldet haben.

Abmelden



