Impulse im September

Diesen Monat habe ich folgende interessante

Themen für Sie vorbereitet:

- Psychologie und Gesundheit: Die **Märchentherapie** - Für wen ist diese Therapieform geeignet und was die grundlegenden Archetypen damit zu tun haben!

- **Neu in 2021** - Fabeln als weise Lebenshilfe:

Eine Fabel über **die Macht gekonnter Kommunikation**

- **Sehenswert**: Empfehlenswerter Gaia Kanal über Psyche, Spiritualität und Wissenschaft

- **Neu: Set 1: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm für 14,99 €**

- **Philosophisches** zum Lesen & Downloaden:

Über Selbstwert, Kommunikation und mehr

Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

---

Sehenswert: Sehr empfehlenswert: Der Gaia Kanal

Vor einigen Monaten begann ich den Telegram Messenger häufiger zu nutzen und fand dort zufällig den Kanal "Gaia deutsch". Er ist kostenlos und jeden Tag werden Filme für 3 Tage frei geschaltet, die man sich

Über die Märchentherapie: Was ist das eigentlich?

Ein Bild kann komplizierte Sachverhalte oft sehr viel einfacher erklären und es hat auf den Betrachter eine deutlich intensivere Wirkung als ein umfangreicher Text, weswegen wir ja alle so gerne Videos oder Filme sehen.

Die Märchentherapie ist wohl so alt wie die Menschheit, seit wir Geschichten erzählen. Die meisten Kinder hören in der Kindheit sehr gern Geschichten voller Weisheit, Glück, Leid, Fehlern und Lehren. Jede Kultur übermittelt ihre Werte über Märchen und Sagen und jeder Mensch hat so seine Lieblingsmärchen. Die häufigsten Figuren in Märchen und Legenden nennt man Archetypen. Diese sind z.B. der König, die Königin, der Prinz oder die Prinzessin, Drachen, Fabeltiere, Zauberer, Hexen u.s.w. Sie repräsentieren die Licht- und Schattenseiten einer Persönlichkeit. Diese finden Sie weiter unten im Artikel noch genauer erläutert.

in diesem Zeitraum anschauen kann.

Was mich bei diesem Kanal besonders anspricht, ist sein Fokus: Er beschäftigt sich mit vielen Inhalten, die meine Arbeit und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse bezüglich der menschlichen Psyche, unserer Spiritualität und neuen Ergebnissen und Studien aus der Forschung und Entdeckungen der Antike betrifft.

Vielleicht wollen Sie ja einfach mal hineinschauen?

Ich kann es Ihnen nur empfehlen!

Weiterlesen

Philosophisches zum Downloaden und Lesen:

Weiterlesen

Fabeln und Märchen - Über die Macht gekonnter Kommunikation

Es war einmal ein König, der träumte, er würde bald alle Zähne verlieren und rief besorgt einen Traumdeuter zu Rate. Dieser sagte zu ihm: „Oh mein König, ich muß dir eine sehr traurige Mitteilung machen. Alle deine Angehörigen werden vor Dir sterben, einer nach dem anderen“.

Da wurde der König zornig und ließ den Mann in den Kerker werfen.

Weiterlesen

Zum Download

Gedicht - Ein erstrebenswerter Zustand

WENN DU...

- morgens voller Freude auf den Tag erwachst…

- ohne Kaffee auf Touren kommst…

- Beschwerden und Schmerzen ignorieren kannst…

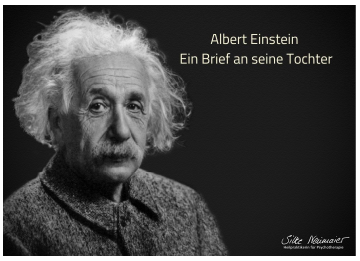
- Dich ehrlich freust, geliebte Menschen zu sehen…

- es schaffst, ohne zu jammern durch das Leben zu gehen… DANN...

Weiterlesen

Nur für kurze Zeit: Set 1: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm für 14,99 €

Ein Brief von Albert Einstein an seine Tochter



Ende der 1980er Jahre übergab Albert Einsteins seiner Tochter Lieserl - 1400 Briefe an die Hebrew University unter der Bedingung, diese frühestens 20 Jahre nach seinem Tod zu veröffentlichen.

„Als ich die Relativitätstheorie vorschlug, verstanden mich nur sehr wenige Menschen und was ich Dir jetzt schreibe, wird ebenso auf Missverständnisse und Vorurteile in der Welt stoßen. Ich bitte Dich dennoch, dass Du dies, die ganze Zeit die notwendig ist, beschützt. Jahre, Jahrzehnte, bis die Gesellschaft fortgeschritten genug ist, um das, was ich Dir hier

30 Fragen, die Mut machen und die Wahrnehmung verändern.

Dieses Mutmacher-Programm ist ein einzigartiger Selbsthilfe-Kurs für junge wie ältere Menschen, das Sie ernst oder spielerisch leicht nutzen können, z.B. zur

- Überbrückung der Wartezeit auf einen Termin

- Sinnvollen Nutzung & Vertiefung von Therapieinhalte in der Zeit zwischen Terminen

- zur Selbsterfahrung und Stimmungsverbesserung,

um über sich viel freundlicher denken zu lernen, als bisher

- als mehr oder weniger ernsthaftes Spiel zur Unterhaltung mit anderen

Infos & Anmeldung

erklären werde, zu akzeptieren.

Weiterlesen

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!

Silke Neumaier

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de | info@silkeneumaier.de