Impulse im Juni

Ich hoffe Sie sind gesund und munter und konnten bei dem schönen Wetter die Ostertage geniessen.

Diesen Monat habe ich folgende spannende Themen für Sie vorbereitet:

- **Neu in 2021** - Fabeln als weise Lebenshilfe**:** Eine kreative **Mutmachgeschichte** über **Buddha**

- Eine etwas andere **Geschenkidee**, die Sie selbst auch glücklich machen kann!

- **Lesenswert**: Was Märchen über dich erzählen von Jorge Bucay

- **Neu: Set 1: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm für 14,99 €**

- **Philosophisches** zum Lesen & Downloaden: Über das Älterwerden

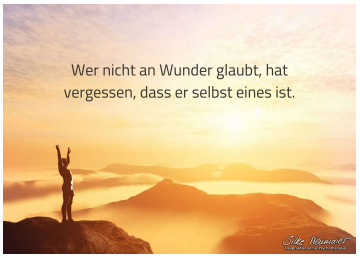
---

Eine kreative Mutmachgeschichte über Buddha

Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

---

Philosophisches zum Downloaden und Lesen:



Als ich die Geschichte von Gautam Buddha hörte, fragte ich mich, was aus seiner Frau und seinem Sohn wurde, die er zurückgelassen hatte ...

Dieser Artikel von Vikram Bhattacharya schaut ehrlich auf diesen Teil der Geschichte.

Er verließ sie mitten in der Nacht. In der Nacht, in der ihr Sohn geboren wurde. Als ihr das klar wurde, war sie am Boden zerstört. Doch sie beschwerte sich nicht und scheinbar verlor ihr Leben jeglichen Sinn. Der einzige Grund für sie, jetzt noch zu leben, war ihr Sohn. Sie wollte, dass er zu einem Mann heranwuchs, zu dem die Welt aufschauen würde.

Ihre Freunde und Verwandten kamen immer wieder und baten sie, den Mann zu vergessen, der sie verlassen hatte und ihr Leben neu zu beginnen, wieder zu heiraten. Doch sie lehnte ab.

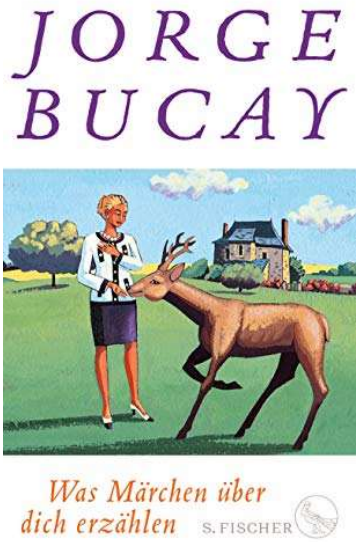
Sie war jung und schön und die Freier standen vor ihrer Tür an, aber sie lehnte jeden von ihnen ab.

Weiterlesen

Eine etwas andere Geschenkidee, die selbst glücklich macht!

Zum Download

Lesenswert: Was Märchen über dich erzählen von Jorge Bucay



Ich habe das letztes Jahr selbst erlebt. Mir war eine schöne blaue Schale zerbrochen, die ich für einen Zimmerbrunnen nutzen wollte. Ich schaute einfach im Internet nach und fand zufällig als erstes eine Schale, die jemand im Nachbarort **verschenken** wollte. Es war genau so eine, wie sie mir gerade zerbrochen war. Der oder die Verkäufer*in boten mir an, sie zu einer bestimmten Zeit an die Ecke zu stellen. Ich konnte sie mir dort einfach abholen und habe mich sehr gefreut. Ich habe mir dann gedacht: sie tun es um die Weihnachtszeit herum, um jemandem eine Freude zu bereiten. Erfahren habe ich nie, ob es wirklich so war!

Da fiel mir ein, dass ich das schon bei Eckhart von Hirschhausen gelesen hatte, der das empfahl, um sich selbst glücklich zu machen. Er riet dazu, Geld zu verschenken, es auf den Boden zu legen, wegzugehen aus der Ferne zu beobachten, was passiert, wenn es gefunden wird.

Weiterlesen

Wie viele meiner Klienten inzwischen wissen, arbeite ich auch mit der Weisheit des eigenen Märchens in den Therapiesitzungen. Um die Macht und Weisheit derer zu verdeutlichen, wählte ich dieses Buch!

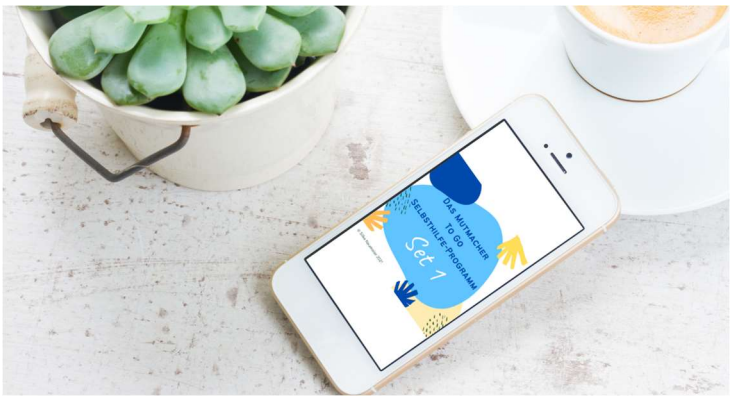
Großartig, inspirierend, kreativ, weise - u.v.m. fällt mir als erstes dazu ein. Sie finden hier eine tolle Mischung aus Märchenbuch, Hintergrundwissen und eine satte Portion Selbsterkenntnis, wenn Sie sich ansprechen lassen. Doch gehen wir es der Reihe nach an:

Weiterlesen

Fabeln und Märchen als Lebenshilfe

Fabeln sind anschaulich und leicht verständlich, sie greifen niemanden an, jedermanns Gesicht bleibt gewahrt. Eine Fabel ist eine kurze Erzählung mit hilfreicher Absicht, in der vor allem Tiere, aber auch

Nur für kurze Zeit: Set 1: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm für 14,99 €



30 Fragen, die Mut machen und die Wahrnehmung verändern.

Dieses Mutmacher-Programm ist ein einzigartiger Selbsthilfe-Kurs für junge wie ältere Menschen, das Du ernst oder spielerisch leicht nutzen kannst zur

- Überbrückung Deiner Wartezeit auf einen Termin

- Sinnvollen Nutzung & Vertiefung der Therapieinhalte in der Zeit zwischen Terminen

- zur Selbsterfahrung und Stimmungsverbesserung,

um über dich viel freundlicher denken zu lernen, als sonst

- als mehr oder weniger ernsthaftes Spiel zur Unterhaltung mit anderen

Pflanzen oder fabelhafte Mischwesen menschliche Eigenschaften besitzen und auch menschlich handeln. Sie enthalten oft Lösungen, die man für sich selbst nutzen kann und werden deshalb häufig im Coaching benutzt.

Weiterlesen

Infos & Anmeldung

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in die Woche! Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch den Lockdown!

Silke Neumaier
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de | info@silkeneumaier.de