Impulse im Mai

Da ich die Rückmeldung erhielt, dass der Newsletter bei Einigen nicht angekommen ist, sende ich ihn hiermit erneut in der Hoffnung, dass es nun funktioniert.

Ich hoffe Sie sind weiterhin gesund und munter und freuen sich wie ich auf warmes Maiwetter.

Auch diesen Monat habe ich folgende spannende Themen für Sie vorbereitet:

- **Neu in 2021** - Fabeln als weise Lebenshilfe**: Die geheimnisvolle Blume**

- **Ein etwas anderer Dialog mit einem Killer-Virus wie Corona**

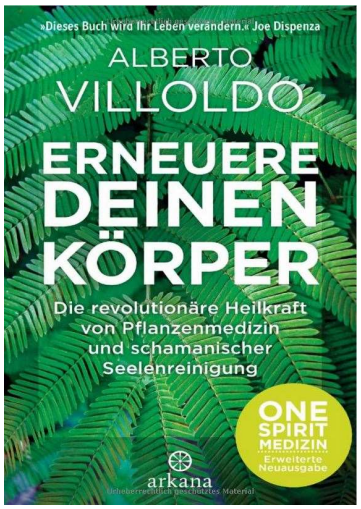
- **Neu und kostenlos: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm**

- **Lesenswertes**: "Erneuere Deinen Körper" von Alberto Villoldo

- **Sehenswertes**: 1. Samadhi und 2. Samadhi: es ist nicht was Du denkst

Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

Lesenswertes: "Erneuere Deinen Körper" von Alberto Villoldo:



Der beeindruckend strahlende, gesunde und heute 71-Jährige schlägt hier ein neues Kapitel auf

- **Ein Gedicht über die Hoffnung** von EMMANUEL GEIBEL

Fabel: Die geheimnisvolle Blume

Im Rahmen der Therapie mit der Weisheit einer jeden Seele ist folgende Geschichte entstanden, vielleicht hilft sie dem einen oder anderen auf seinem Weg:

Es war einmal vor langer Zeit auf einer unberührten Blumenwiese. Dort begann eine einzigartige Blume zu wachsen. Ja, sie war tatsächlich einzigartig. Keiner wusste davon. Nicht einmal sie selbst. Wie es dazu kam, dass weiß keiner so genau. Es war auf alle Fälle nicht von irgend jemandem geplant.

Zur ganzen Fabel

---

und präsentiert in dieser überarbeiteten und frisch übersetzten Neuausgabe des Bestsellers von 2016 ein Monatsprogramm:

3 Wochen Vorbereitung, ein 7-Tage-Reset-Programm zur Reprogrammierung der Lebensmatrix. Im Mittelpunkt stehen - zugegebenermaßen nicht ganz günstige - hochwirksame entgiftende Superfoods und Nährstoffe, die zelluläre Schäden in den Mitochondrien beheben und das Mikrobiom reparieren.

Ich bin begeistert ...

Weiterlesen

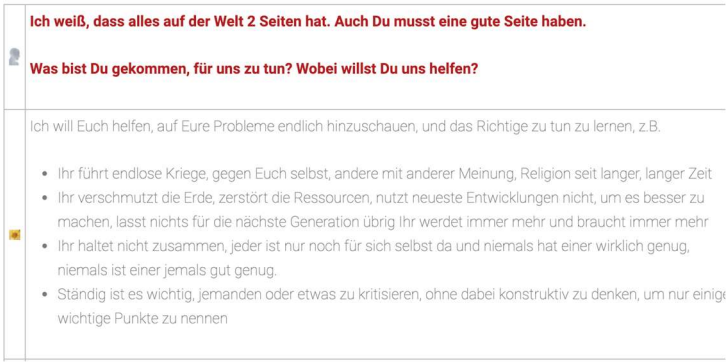
Sehenswert: 1. Samadhi und 2. Samadhi: es ist nicht was Du denkst

Samadhi ist ein altes Sanskrit-Wort und spielt auf die mystische oder

Ein etwas anderer Dialog mit einem Killer-Virus wie Corona oder Covid

Der innere Dialog ist eine bekannte Methode in der Psychotherapie und im Coaching. Deshalb hier die Idee eines möglichen Dialogs – und jeder eigene wird wahrscheinlich anders aussehen!

Jeden Tag erlebe ich in der Praxis, wie der Widerstand GEGEN etwas dieses Problem nur verstärkt. Und so viel Kraft wird auf den offensichtlich nutzlosen Widerstand verwandt, das Problem gewinnt immer wieder. Hier mein kreatives Beispiel:



Ich weiß, dass alles auf der Welt 2 Seiten hat. Auch Du musst eine gute Seite haben.

Was bist Du gekommen, für uns zu tun? Wobei willst Du uns helfen?

Ich will Euch helfen, auf Eure Probleme endlich hinzuschauen, und das Richtige zu tun zu lernen, z.B.

- Ihr führt endlose Kriege, gegen Euch selbst, andere mit anderer Meinung, Religion seit langer, langer Zeit
- Ihr verschmutzt die Erde, zerstört die Ressourcen, nutzt neueste Entwicklungen nicht, um es besser zu machen, lasst nichts für die nächste Generation übrig Ihr werdet immer mehr und braucht immer mehr
- Ihr haltet nicht zusammen, jeder ist nur noch für sich selbst da und niemals hat einer wirklich genug, niemals ist einer jemals gut genug.
- Ständig ist es wichtig, jemanden oder etwas zu kritisieren, ohne dabei konstruktiv zu denken, um nur einige wichtige Punkte zu nennen

Hier weiterlesen

Für kurze Zeit kostenlos: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm

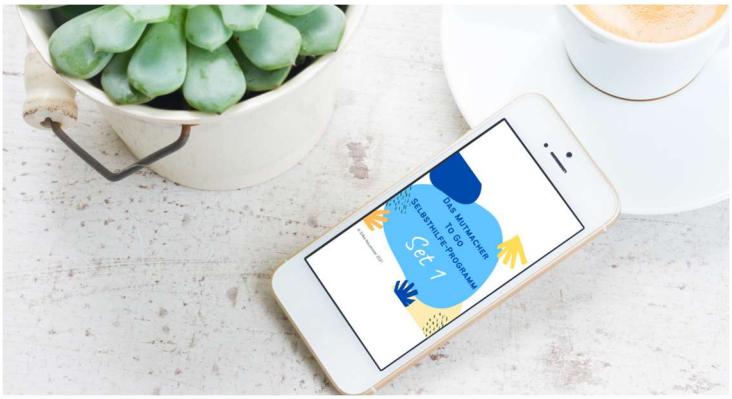
transzendente Vereinigung an, die die Wurzel aller wahren Spiritualität und Selbstforschung ist. Die Heiligen, Weisen und erwachten Wesen in der Geschichte haben alle die Weisheit der völligen Hingabe des begrenzten individuellen Selbst gelernt, jenseits von Namen und Form ... das, was wir Samadhi nennen.

Weiterlesen

Ein Gedicht über die Hoffnung von EMMANUEL GEIBEL:

Und dräut der Winter noch so sehr mit trotzigen Gebärden,

Und streut er Eis und Schnee umher, es muss doch Frühling werden.



Weiterlesen

Dieses Mutmacher-Programm ist ein einzigartiger Selbsthilfe-Kurs für junge wie ältere Menschen, das Du ernst oder spielerisch leicht nutzen kannst zur

- Überbrückung der **Wartezeit auf einen Termin**

- Vertiefung von Therapieinhalten **zwischen Terminen**

- zur **Selbsterfahrung** und **Stimmungsverbesserung**, um über sich viel freundlicher denken zu lernen

- als mehr oder weniger ernsthaftes **Spiel** zur Unterhaltung mit anderen

Guten Erinnerungen sind Dein persönlicher Schatz, der oft unbemerkt irgendwo verkümmert, während man sich täglich aufs Neue immer wieder mit demselben Problem herumschlägt und in einer Art Hamsterrad landet, das täglich immer unangenehmere Gefühle erzeugt.

Dem können Sie hiermit begegnen und einfach schrittweise lernen, es ganz anders zu machen und so **neue und konstruktivere Denk-Strukturen entwickeln**!

Da dies eine sehr häufiges Anliegen meiner Patienten und Coachees ist, habe ich dieses Programm entwickelt und entwickle es auch immer noch weiter.

Mehr dazu erfahren >>

Hier geht's zur Anmeldung für das kostenlose Programm

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in die Woche! Bleiben Sie positiv, gesund und kommen Sie auch weiterhin gut durch den Lockdown!

Silke Neumaier
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de | info@silkeneumaier.de