Impulse im April

Ich hoffe Sie sind gesund und munter und konnten bei dem schönen Wetter die Ostertage geniessen.

Diesen Monat habe ich folgende spannende Themen für Sie vorbereitet:

- **Neu in 2021** - Fabeln als weise Lebenshilfe**:**
4. Jede*r hat eine eigene Perspektive

- **Kostenlose Meditationskarten zum Herunterladen - 10 Tipps zur spielerischen Bewusstseinserweiterung beim Spazierengehen**

- **Philosophisches** zum Lesen & Downloaden: Über das Älterwerden

---

Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jamed a

---

Über das Älterwerden:

Ich lasse meine Kämpfe und das Rasen durch das Wasser wilder Flüsse hinter mir.

Ich werde zum Fluss und erschaffe meinen eigenen einzigartigen Weg.

Über Reisende

Es war einmal ein ein Mann, der gerne viele Länder bereiste. Einmal besuchte er einen berühmten, weisen Mann. Er bemerkte erstaunt, dass dieser sehr einfach lebte, und in seinem Zimmer nur einen Tisch und eine Bank hatte.

Zur ganzen Fabel

Ich lasse meine selbst auferlegte Rolle als Baum, auf den sich andere stützten, hinter mir.

Ich werde jetzt zum Wind mit der Freiheit wann und wohin mir danach ist zu wehen.

Ich lasse die von mir erstellten Kisten hinter mir, voller Rollen, Verantwortlichkeiten, Regeln und Ängsten.

Ich werde zum wilden und unvorhersehbaren Raum, in dem Blumen sprießen und wachsen.

Ich lasse die Jahre der Sehnsucht, dass andere mich als jemanden anderes sehen, hinter mir.

Ich erlaube mir in der Zukunft, mich ständig zu entfalten, ganz gleich, wie andere mich sehen könnten.

Ich lasse die Jahre des Erzählens und Lehrens hinter mir.

Spielerische Bewusstseins-erweiterung beim Spazierengehen

Letzen Monat habe ich Ihnen 10 Tipps zur spielerischen Bewusstseinserweiterung beim Spazierengehen geschickt.

Jetzt habe ich eine neue kostenlose E-Mail Reihe entworfen, in der Sie jeden Tag eine Meditationskarte zum Ausdrucken und Mitnehmen finden.

Hier finden Sie die erste Karte zum Herunterladen.

Zur Anmeldung für die E-Mail Reihe

Ich werde stattdessen zu einem Spiegel, in den andere blicken und sich selbst erkennen können, um darüber zu reflektieren.

Ich lasse den Drang hinter mir, andere mit Antworten zu versorgen.

Weiterlesen

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in die Woche! Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch den Lockdown!

Silke Neumaier

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de info@silkeneumaier.de