Impulse im Oktober

Diesen Monat habe ich folgende Themen für Sie vorbereitet:

- Studie aus den USA: **Macht Geld glücklich?** Erfahren Sie hier, ob und bis zu welchem Punkt Geld glücklich machen kann!

- **Neu in 2021** - **Fabeln** als weise Lebenshilfe:

Eine Fabel über **wahren Reichtum.**

- Eine Reinigungsübung nach Mooji: Einladung ans Lagerfeuer

- **Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm** für **14,99 €**

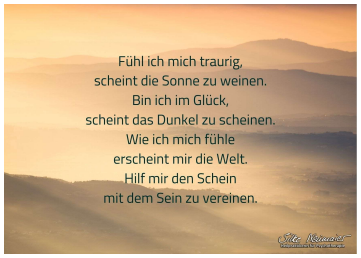
- **Philosophisches** zum Lesen & Downloaden

Studie aus den USA: Geld macht nicht immer glücklich!

Hier finden Sie die neuen Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jamed a

---

Philosophisches zum Downloaden und Lesen:



Die US-Akademie der Wissenschaften hat es untersucht: Daniel Kahneman, Psychologie, Wirtschafts- Nobelpreisträger und der Ökonom Angus Deaton von der Princeton Universität werteten für ihre Studie mehr als 450.000 Fragebögen aus, die US-Bürger in den Jahren 2008 und 2009 beantwortet hatten:

Forscher fanden heraus: Geld macht glücklich - aber nur bis zu einem bestimmten Jahreseinkommen.

Weiterlesen

Zum Download

Eine Fabel über wahren Reichtum

Es war einmal ein weiser Mann in Indien, der sich am Rand seines Dorfes unter einem Baum niederliess, um die Nacht zu verbringen, als ein Dorfbewohner angerannt kam und forderte: „Der Stein! Der Stein! Gib mir Deinen kostbaren Stein!“

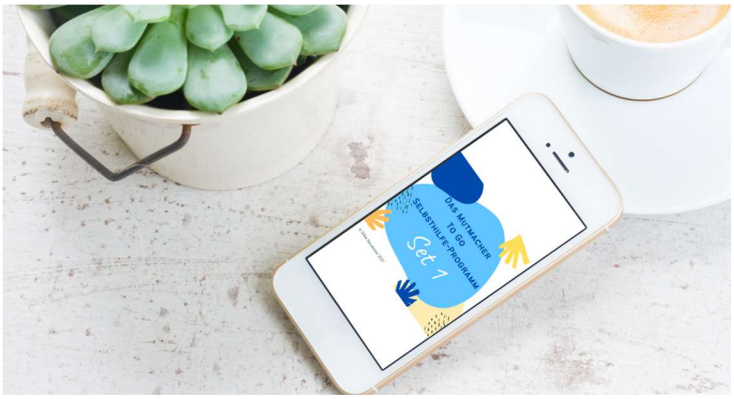
„Welchen Stein?“ fragte der weise Mann. „Letzte Nacht träumte ich von Gott Shiva“, sagte der Dorfbewohner. Er riet mir, bei Einbruch der

Reinigungsübung: Einladung ans Lagerfeuer

Sie wollen etwas hinter sich lassen, sich befreien, reinigen oder einfach etwas loslasen? Dann lassen Sie sich einladen in diese Reinigungs-Übung, frei nach Mooji:

Weiterlesen

Set 1: Das Mutmacher-Selbsthilfe-Programm für 14,99 €



Dunkelheit am Dorfrand einen weisen Mann zu suchen, der mir einen kostbaren Stein geben würde, so daß ich für immer reich wäre.“ Der weise Mann durchwühlte seinen Sack und zog einen Stein heraus. „Wahrscheinlich meinte er diesen hier“, sagte er, als er dem Dörfler den Stein gab. „Ich fand ihn vor einigen Tagen auf einem Waldweg. Du kannst ihn natürlich haben.“ Staunend betrachtete der Mann den Stein.

Weiterlesen

30 Fragen, die Mut machen und die Wahrnehmung verändern.

Dieses Mutmacher-Programm ist ein einzigartiger Selbsthilfe-Kurs für junge wie ältere Menschen, das Sie ernst oder spielerisch leicht nutzen können, z.B. zur:

- Überbrückung der Wartezeit auf einen Termin

- Sinnvollen Nutzung & Vertiefung von Therapieinhalte in der Zeit zwischen Terminen

- zur Selbsterfahrung und Stimmungsverbesserung,

um über sich viel freundlicher denken zu lernen, als bisher

- als mehr oder weniger ernsthaftes Spiel zur Unterhaltung mit anderen

Infos & Anmeldung

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!

Silke Neumaier

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de | info@silkeneumaier.de