

# Impulse im September

Diesen Monat habe ich folgende spannende Themen für SIE zusammengestellt:

- Gastbeitrag bei ProntoPro: Frei von Angst und Stress
- Zum Lachen: The Work of Byron Katie auf Pfälzisch mal ganz locker
- Neuer Selbstmitgefühls-Powernap auf meinem YouTube Kanal mit und ohne Musik zur besseren Integration von Sitzungen sowie zur Entspannung zwischendurch
- Herzensanliegen: Danke aus Indien
- Hörenswert oder Lesenswert für alle Altersklassen: GELASSENHEIT - Was wir gewinnen, wenn wir älter werden von Wilhelm Schmid
- Philosophisches zum Lesen & Downloaden

<u>Hier finden Sie</u> <u>Beurteilungen über</u> <u>meine Arbeit auf dem</u> <u>Ärzteportal Jameda</u>



Auf Youtube kostenlos für Sie zum Mitmachen: Ruhig sein mit dem, was ist: 5 Minuten Powernap





Lesens-/Hörenwert für alle Altersklassen:

#### Zum Lachen: The Work of Byron Katie auf Pfälzisch - mal ganz locker



Das Original auf Deutsch vs. Für Originale und Pälzer, zum Lachen.

Zum Artikel

### Gastbeitrag bei ProntoPro: Frei von Angst und Stress

Manchmal finden wir erst auf Umwegen unsere wahre Berufung. – Und das ist oft sehr lehrreich und bietet uns die Möglichkeit, viele nützliche Erfahrungen zu machen.

Dies weiß auch Silke Neumaier zu berichten: Die 61-Jährige wurde in Rheinland-Pfalz geboren und absolvierte zunächst eine kaufmännische Ausbildung. Anschließend war sie dann einige Jahre in der freien Wirtschaft tätig, davon 10 Jahre im Auswärtigen Amt. In dieser Zeit war sie

#### GELASSENHEIT -Was wir gewinnen, wenn wir älter werden von Wilhelm Schmid



Die beidseitige Medaille Glück und ihr Gegenteil mit der entsprechenden Gelassenheit betrachten zu können, finde ich ebenso amüsant wie lehrreich. Hier paart er antike Philosophie mit modernen Erkenntnissen aus der Psychologie und Philosophie, überbrückt mit Zuversicht die dahinalternde (keineswegs -welkende) Lebenszeit.

Es ist auch ein schönes Buch für das Verständnis im Leben ...gewisse Sachen stören uns mit zu unterschiedlichen Lebenszeiten, und wie wandeln sich die Schwerpunkte im Leben - Zusammenhänge werden hier anschaulich und leicht verständlich beschrieben.

auch knapp vier Jahre in New York City, wo sie viele Kurse besonders zu den Themen "Arbeit mit dem Inneren Kind", Trauminterpretation, Rebirthing/Breath Work oder Yoga und Entspannung besuchte.

Mehr dazu

Danach lebte und arbeitete Silke 6 Jahre in New Delhi und Iernte Rashna Imhasly-Gandhy kennen, die ihre Weiterbildung vor allem im Bereich der Traumarbeit nach C.G. Jung anregte und sie in die Transpersonale Psychotherapie und die Aktive Imagination nach Jung und Chris Griscom einführte. Schließlich begann sie 1996 ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, die sie 1997 erfolgreich abschloss.

Zum Artikel



#### Herzensanliegen: Danke aus Indien

**Humanitarian Appeal for Flood Relief** 

Dear Members of Pende Foundation,

I Shabnam Ramaswamy on behalf of all the community who have benefitted from the

## Philosophisches zum Downloaden:







Zum Download

contribution of Pende Foundation, say a "BIG THANK YOU". A thank you for being so quick to the needs of the people, a thank you for allowing us to decide the dispersal of funds and make purchases according to the needs of people, when they lost everything physically. A thank you for quickly sending us Rs.520000/-. We were able to stand beside 2160 families sharing dry food essentials, also making our school a temporary shelter of homeless people for more than 30 days serving cooked food medicines to women and children. Regards MS. Shabnam Ramaswamy

Ich wünsche Ihnen einen tollen Spätsommer und einen guten Start in die Woche,



Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

#### Impressum:

Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de info@silkeneumaier.de