Silke Neumaier
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Impulse im Juni

Diesen Monat habe ich folgende spannende Themen für meine interessierten Leser*innen zusammengestellt:

- Blog Artikel: Brandaktuell: Kindesmisshandlung und Kindesmissbrauch und die Folgen

- Corona UND Sturmfolgen: Spendenaufruf für die ärmsten der Armen in Indien

- Blog Artikel: Dualität und Polarität – was ist der Unterschied?

- Philosophisches: Eure Kinder sind nicht Eure Kinder

- Hörenswert: UNTREUE von Paulo Coelho

- Ein ruhiges Herz: Der nächste praktische, kurze 5 Minuten Powernap

Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

Auf Youtube kostenlos für Sie zum Mitmachen: Ruhiger Geist: 5 Minuten Powernap

Blog Artikel: Was versteht man eigentlich unter Kindesmisshandlung oder Kindesmissbrauch?

Seit Beginn der Corona-Krise sind die Meldezahlen von Kindesmisshandlung und Missbrauch gesunken. Betroffene Kinder und Jugendliche suchen oft Hilfe im unmittelbaren Umfeld, was durch die aktuelle Situation nur erschwert, bis hin zu gar nicht möglich ist. Die Medien berichten allerdings gerade über einen massiven Ansteig an Gewaltfällen, die die Ambulanzen in Baden-Württemberg aufsuchen.

Zum einen versteht man darunter ganz klar körperliche Misshandlungen wie Schläge, Ohrfeigen, sexuelle Ausbeutung, Hunger, Eingesperrt oder anderswie körperlich verletzt zu werden mit Gürteln, Messern odgl. Aber vor allem sind auch verbale Angriffe, Spott, Demütigungen, Angeschrien werden und Beschimpfungen eindeutig Formen der Misshandlung.

Corona UND Sturmfolgen: Spendenaufruf für die ärmsten der Armen in Indien

Der indische Staat hat mit seiner Covid-Strategie, zumindest was die Armen angeht, großteils nicht nur versagt, sondern seine Armen komplett im Stich gelassen. Sie werden regelrecht für Ihre Armut bestraft. An seine Stelle ist die Zivilgesellschaft getreten, zahlreiche Organisationen, die sich zu einer Reihe von Netzwerken verbunden haben, um damit in der Bekämpfung der schlimmsten Auswirkungen - Nahrung, Gesundheit, Wohnen - in diesem riesigen Land dennoch eine gewisse Breitenwirkung zu erreichen.

Hier sind zwei Projekte, die mir zwei Freunde vermittelt haben. Ich bin von deren Integrität überzeugt.

Sie verletzen grundsätzlich die Integrität und die Würde eines Kindes, auch wenn die Folgen nicht sofort sichtbar sind, denn ein Kind will überleben, kennt es nicht anders und steckt den Vorfall erst einmal scheinbar vergessend weg.

Zum Artikel

Blog Artikel: Dualität und Polarität – was ist der Unterschied?

Man teilt es auf, um es zu verstehen

Manche Menschen verwenden die Begriffe Dualität und Polarität beliebig, aber zwischen diesen beiden gibt einen großen Unterschied. Dieser ist mir sehr wichtig, denn wenn meine Patienten einen Perspektivwechsel erleben, basiert dieser meist auf dieser recht einfachen logischen Grundlage.

Zum Artikel

Mehr dazu

Philosophisches: Eure Kinder sind nicht Eure Kinder

Sie sind die Söhne und die Töchter der Sehnsucht des Lebens nach sich selber.

Sie kommen durch euch, aber nicht von euch,

Und obwohl sie mit euch sind, gehören sie euch doch nicht.

Ihr dürft ihnen eure Liebe geben, aber nicht eure Gedanken,

Hörenswert: UNTREUE von Paulo Coelho

Untreue beschäftigt viele meiner Klienten. In diesem Buch bringt Paulo Coelho wieder einmal den Zeitgeist des sinnentleerten Perfektionismus auf den Punkt, der sich im Abenteuer zu beleben versucht und in weiser Einsicht und tiefer Liebe endet.

Die Sprecherin des Hörbuchs - natürlich gibt es auch alle anderen Varianten - kann ich nur loben. Sie personifiziert sehr gut die perfekte moderne Frau, der es an nichts mangelt, die berufstätig ist und einen wundervollen Mann, gesunde Kinder und einen recht interessanten Job hat. Sie langweilt sich jedoch derart, dass sie depressiv zu werden scheint. Sie kann ausgesprochen logisch denken und alles analysieren, ist intelligent, recht rational und tut alles, wie frau es nur richtig machen kann.

Fast absichtslos gerät sie in eine Affaire, die ihre Grenzen sprengt und viel inneres Wachstum bei ihr auslöst ... und mehr möchte ich Ihnen hier auch nicht verraten. vielleicht muss man sich manchmal untreu werden, um sich treuer sein zu lernen?

Weiterlesen

Denn sie haben ihre eigenen Gedanken.

Ihr dürft ihren Körpern ein Haus geben, aber nicht ihren Seelen,

Denn ihre Seelen wohnen im Haus von morgen,

das ihr nicht besuchen könnt, nicht einmal in euren Träumen.

Weiterlesen

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in die Woche,

Silke Neumaier

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach

Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype in Deutsch und Englisch.

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese {unsubscribe}hier kostenlos abbestellen{/unsubscribe}.

Impressum:
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +49 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de | info@silkeneumaier.de