Silke Neumaier
Heilpraktikerin für Psychotherapie

# Impulse im August

Passend zum Sommer und dem anstehend Urlaub habe ich im August folgende Themen für Sie: Die NEUE Anleitung zum Unglücklichsein, Selbstfürsorge und ein Sommer Special für Neue Klientinnen und Klienten.

Außerdem habe ich eine neue Selbstmitgefühlsübung für mehr Leichtigkeit und Freude für Sie, wo Sie das Gelesene gleich anwenden können.

## Blog: Selbstliebe oder Selbstmitgefühl anstatt Selbstmitleid

Der gnadenlose innere Kritiker, oft auch „innerer Antreiber“ genannt, hat unangenehme, strenge, bestrafende oder gar schmerzhafte Behandlung durch Erwachsene in der Kindheit und der Schule völlig verinnerlicht. Er lässt sich auch nicht auf Knopfdruck abstellen.

Dieser unfreundliche, stets fordernde und unzufriedene innere Dialog findet unbewusst statt. Er findet stets noch ein Problem oder einen Vorwurf gegen einem selbst oder andere und hat

## Hier finden Sie Beurteilungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

## Hier mein neuer kostenloser Powernap für Sie: Selbstmitgefühlsübung für mehr Leichtigkeit und Freude

Fast täglich erlebe ich es bei meinen Patienten: Entspannung, Selbstfürsorge und der Blick nach innen kommen immer viel zu kurz. Dabei sind sie essenziell für unser psychisches und seelisches Wohlbefinden.

Kommen sie mit dieser entspannenden Heilreise zur Ruhe und finden Sie so zu mehr Selbstmitgefühl. Ideal auch als Nacharbeit einer Therapiesitzung.

## Der Online Terminkalender

genau die Folgen, unter denen viele Menschen in Form von psychischen Problemen leiden: Burnout, Ängste, Depressionen, um nur einige zu nennen.

Mehr dazu

## Blog: Die NEUE Anleitung zum Unglücklichsein

Für ein wenig Leichtigkeit bei der drückenden Hitze: Eine nicht ganz unernst gemeinte Lektüre

**Bei der Arbeit**

- Arbeiten Sie stets, bis Sie wirklich nicht mehr können.

- Stellen Sie die Anerkennung anderer über Ihre eigene.

- Erwarten Sie perfekten Dank für Ihre Leistung!

**Beim Denken**

- ...

Zum Artikel

## SOMMER SPECIAL für neue Klienten und Klientinnen: Lösungsorientierte Kurztherapie

Ist Ihnen private Therapie zu teuer?

Nutzen Sie einmalige Chance - nur im August 2019 – eine lösungsorientierte Kurztherapie von bis zu 3 Sitzungen im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Wählen Sie einen Preis zwischen 50,- € und 100,- € pro Stunde und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Zum Termin

Umgehen Sie lange Wartezeiten von bis zu 12 Wochen und nutzen Sie meinen neuen online Kalender!

Verinbaren Sie bequem Termine, die in Ihren Zeitplan passen. Durch die Notfalltermine auch nach der Arbeit.

Zum Kalender

Ich wünsche Ihnen einen tollen Sommer und einen guten Stat in die Woche,

Silke Neum

**Therapie vor Ort in Schifferstadt, im Großraum Rhein-Neckar und online per Skype.**

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese hier kostenlos abbestellen.

**Impressum:**
Silke Neumaier, Ostring 22, 67105 Schifferstadt, +40 6235 45 51 454

www.silkeneumaier.de info@silkeneumaier.de